

# Let's go to

# 多胎育児準備クラス

みやぎ多胎ネット



Etsuko S.

■2019年11月4日(祝)

10:30-12:00 (10時から受付)

■仙台赤十字病院

3階 大会議室にて

・仙台市太白区八木山本町2-43-3

・駐車場あります。当日は祝日にて、  
夜間出入口よりお入りください。

■対象:双子や三つ子を  
妊娠中のご夫婦・ご家族

■内容:

①多胎育児のコツと心構え

塩野悦子(宮城大学看護学群 教授)

②多胎育児のための社会資源

黒川絵理子(助産師、新生児家庭訪問員)

③交流会 先輩ババママのお話が聞けます!

進行:加藤ゆかり(みやぎ多胎ネット代表)

■参加費 無料

■申込方法

メールで①～⑥をお知らせください。

①参加者全員のお名前 ②予定日 ③ご住所

④メールアドレス ⑤出産病院 ⑥聞きたい内容

[miyagitainet23@gmail.com](mailto:miyagitainet23@gmail.com)

(みやぎ多胎ネット事務局)

■主催:みやぎ多胎ネット

宮城県内の多胎育児の支援ネット  
ワークです。双子・三つ子のママたち  
が同じ経験者として支援しています。

また、一般社団法人日本多胎支援  
協会<http://jamba.or.jp/>の地域ネット  
として活動しています。

出産後の多胎支援もいろいろ行っ  
ています。お気軽にご相談ください。



問合せ:宮城大学 塩野悦子(みやぎ多胎ネット代表)  
022-377-8272