

初めての妊娠・出産・育児！かわいい赤ちゃんに会えるのが楽しみです。でも初めてのことばかりで戸惑うこともあるかもしれません。のびすく泉中央では「両親教室」を開催し、そんなご夫婦を妊娠期から応援しています。ぜひご利用ください。のびすく泉中央の見学ツアーもあります。

のびすく泉中央「両親教室」

Welcome Baby!

プレパパ・ママ 教室

■時間：(受付 10:15~)

10:30~12:30

■場所：のびすく泉中央
2F 図書館大研修室

■日程：毎月第4日曜（原則）
事前申込み

■対象：

初めての
プレパパ・ママ
(先着12組)

■内容

- 妊婦体験
ご主人が妊婦さんになってみましょう！これで本当に奥さんの気持ちがわかるかも！
 - 出産体験
ご希望によりご主人が体験できます！奥さんより先に出産体験してみませんか？
 - 沐浴体験+α体験
(オムツ交換・抱き方など)
赤ちゃんのお風呂の入れ方や抱き方、おむつ替えなどの練習をご夫婦一緒にしてみましょう！
 - 講話「夫婦で子育て」
子どもが生まれてからも夫婦で円満に子育てするコツ、一緒に考えてみませんか？
- 講師プロフィール
塩野悦子（宮城大学看護学部教授）
助産師。仙台出身。双子の母。
聖路加看護大学大学院修了。
青葉区の両親教室の講師をしています。

開催日	申込開始日
2018年	
5月27日(日)	5月6日(日)
6月24日(日)	6月3日(日)
7月29日(日)	7月8日(日)
8月はお休み	
9月30日(日)	9月9日(日)
10月28日(日)	10月7日(日)
11月25日(日)	11月4日(日)
12月23日(日)	12月2日(日)
2019年	
1月27日(日)	1月6日(日)
2月24日(日)	2月3日(日)
3月はお休み	

日程は、変更になることがあります。



■申込先 **☎022-772-7341**
(のびすく泉中央) まで

■主催：仙台市子育てふれあいプラザ のびすく泉中央
「のびすく泉中央」は仙台市が設置している子育て支援施設です。育児の情報提供もしていますので、出産前のパパ・ママもぜひどうぞお立ち寄り下さい！

仙台市泉区泉中央1丁目8-6

開館時間：10:00~17:00 休館日：月曜（祝日を除く）、祝日の翌日

■MAP

